



OPTIMETgen

Genetischer Test für
Methylierung und Entgiftung



LABORATOIRES RÉUNIS



Fakten

- Die Methylierung ist ein fundamentaler biochemischer Prozess, der in allen menschlichen Zellen ständig abläuft.
- Die Methylierung ist beispielsweise beteiligt an der:
 - Regulation der Proteinexpression (Methylierung = Gendeaktivierung, Demethylierung = Genaktivierung)
 - Entgiftung von Schwermetallen
 - Modifikation von Neurotransmittern und Hormonen
 - Entgiftung von Xenobiotika durch Erzeugung von Glutathion

Wer und wann sollte getestet werden?

- Risikopatienten für bestimmte Erkrankungen wie Autismus, Depressionen, Aufmerksamkeitsdefizitsyndrom (ADHS), Probleme mit der Fruchtbarkeit, Schlaflosigkeit, Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Erkrankungen der Schilddrüse und vieles mehr.
- Bei schwangeren Frauen: Ein Methylierungsdefekt kann sich auf angeborene Anomalien der Nachkommen auswirken.

Warum OPTIMETgen?

- OPTIMETgen hilft durch die Analyse spezifischer genetischer Marker, die Methylierung durch Ernährung oder Nahrungsergänzung auszugleichen.
- Eine gezielte Unterstützung der Methylierung mit Vitamin B9 und Vitamin B12 kann Methylierungsdefizite vorbeugen. Viele Lebensmittel sind mit Folsäure angereichert, was die Leistung des Methylierungsstoffwechsels verbessern kann.
- Es ist wichtig, eine ausgewogene Methylierung zu fördern um beispielsweise zu vermeiden, dass ein übermäßiger Methylierungsstatus entsteht. Eine Kontrolle der erzielten Effekte durch Änderungen des Lebensstils mit empfohlenen Laboranalysen ist unumgänglich.

Ergebnisse und Interpretation

- Das Verständnis der Auswirkungen der in OPTIMETgen enthaltenen Genpolymorphismen ist ein wichtiges Hilfsmittel für eine personalisierte Ernährungsberatung und Lebensstiländerungen (z. B. Empfehlung der effektivsten Nahrungsergänzung, um die Auswirkungen genetischer Variationen im Methylierungszyklus auszugleichen).
- Empfehlungen für zusätzliche Tests, die an das genetische Profil angepasst sind, ermöglichen eine effektive Kontrolle von Änderungen des Lebensstils.

Zusätzliche Information

Da es sich beim OPTIMETgen um eine genetische Analyse handelt, muss der Test nur einmal im Leben durchgeführt werden. Erforderliches Probenmaterial ist entweder eine Blut- oder eine Speichelprobe.

Vitamin B12 und der Methylierungs-Zyklus

